

Bezpečnosť

Seniorov v hromadnej doprave

Prostriedky hromadnej dopravy osôb sú najčastejším používaným spôsobom dopravy seniorov. Najčastejšou príčinou rôznych zranení v tomto druhu dopravy sme sústredili do nasledujúcich prehľadov:

Metro:

Vyznačená biela čiara na nástupišti má svoj význam. Nedostatočný odstup od bielej čiary môže spôsobiť aj pád do koľajiska spôsobený tlakom vzduchu od prichádzajúcej súpravy alebo strčením v dave od čakajúcich osôb.

Zástavka električky:

Na zástavke električky obvykle žiadna oddel'ovacia čiara nie je vyznačená. Šírku električky určuje buď obrubník chodníka, alebo nástupný ostrovček. Od neho by vaša bezpečná vzdialenosť mala byť aspoň pol metra. Obzvlášť opatrní buďte pri prechádzaní vozovky medzi chodníkom a nástupným ostrovčekom. Prehliadnutie prechádzajúceho vozidla je jednou z najčastejších nehôd chodcov – seniorov pri používaní mestskej hromadnej dopravy.

Zástavka autobusu:

Pre zástavke autobusu pri okraji chodníka je potrebné dodržať polmetrovú doporučenú vzdialenosť od okraja obrubníka. Ak autobus odbočuje z cesty na zástavku autobusu môže jeho predný previs presiahnuť až na chodník, v takomto prípade je potrebné stať aspoň jeden meter od okraja obrubníka, aby ste neboli autobusom zachytení. Väčšie nebezpečenstvo je na zástavke autobusu, ktoré sú priamo na krajnici. Tam si čakajúci sami musia nájsť vhodné miesto tak, aby nezasahovali do jazdného pruhu prechádzajúcich vozidiel. Tlaková vlna od kamióna má silu k zvaleniu drobnejšej postavy.

Nástup a výstup:

Po príchode vozidla do zástavky a otvorení dverí je vždy nutné nechať najprv cestujúcich vystúpiť. Zúženým priestorom pre vystupovanie a tlačení sa do otvorených dverí sa nástup a výstup predlžuje, dochádza k strkaniu, čo môže skončiť aj pádom pod vozidlo. Pri dlhotrvajúcom nástupe, ale i výstupe, sa vodič môže domnievať, že v priestore dverí už nikto nie je, zapne zvukový signál a dvere uzavrie. U osoby v tomto priestore tak môže dôjsť ku strate rovnováhy alebo priškripanutiu do dvier. Sú prípady, kedy dvere zovreli ruku vystupujúcej osoby a električka vliekla cestujúceho niekoľko metrov. Voľte pre nástup a výstup dvere čo najbližšie k vodičovi vozidla alebo sa nebojte požiadať o pomoc inú osobu.

Jazda prostriedkom hromadnej dopravy:

Pri jazde v prostriedku hromadnej dopravy osôb sa vždy snažte čo najviac zaistiť si stabilitu. Vzhľadom ku svojmu veku máte omnoho väčšiu šancu pri jazde sedieť. Nebojte sa o miesto požiadať výrazne mladšieho cestujúceho. Málokto by vás nepustil sadnúť. Využite predovšetkým miesta určené k sedeniu starších a invalidných osôb. Pred vystupovaním požiadajte stojaceho cestujúceho, či by za vás mohol dať k tomu určeným tlačidlom znamenie vodičovi. Pre lepší prehľad vodiča o vašom vystupovaní, používajte dvere v jeho blízkosti, a pri preprave využívajte sedadlá bližšie týchto dverí. Ak ste nútený počas jazdy vstať, zaistíte si stabilitu celého tela, vyhládajte pevnú tyč k držaniu, alebo pevnú rukoväť u okna, postavte sa k ním bokom ku smeru jazdy a trochu si rozkročte nohy, nakoniec chyťte tyč alebo rukoväť oboma rukami.

Prechádzanie cesty v mieste zastávky:

Skúste po vystúpení z električky alebo autobusu sa neponáhľať a nechať ich zo zástavky odísť. Otvorí sa vám priestor v okolí zástavky a poskytnete tak dostatočný prehľad o dopravnej situácii v jej okolí. Potom si nájdite vhodné miesto, kde prejdete cestu. Dnes sú už v blízkosti frekventovaných zastávok vyznačené prechody pre chodcov.