

AKO SA SPRÁVAŤ pri kontakte s podozrivými spoločenstvami tzv. sektami

Všeobecné odporúčania:

1. Pochybujte, keď Vám niekto ponúka „recept na šťastie“, alebo „recept na riešenie všetkých problémov tohto sveta“. Pokiaľ Vám sľubujú, že „len my vieme ako na to, len my dokážeme vyriešiť tvoje problémy“ zbystrite pozornosť, zapnite kritické myslenie a zvážte, čo hovoria. Myslite si, že sa dajú ľahko vyriešiť ťažké problémy?
2. Pýtajte sa. Je veľmi ťažké vyznať sa v sieti 80-100 takýchto skupín, ktoré na nás pôsobia. Prekonajte preto zábrany a požiadajte o informácie odborníkov telefonicky alebo e-mailom – sú na to zvyknutí, sú viazaní mlčanlivosťou a navzájom spolupracujú, preto im môžete dôverovať. Navyše ich rada Vás nebude nič stáť.
3. Vyhládajte odbornú pomoc (psychológa, poradcu, kňaza, lekára a pod.) ak máte vážny problém, ešte predtým, kým sa rozhodnete pre návštevu nejakej ich akcie alebo vstup do spoločenstva.
4. Dávajte si pozor, keď sa Vás niekto snaží presvedčiť, že tento svet je zlý a skazený a že čoskoro nastane nejaká katastrofa (armagedon, apokalypsa) a svet sa očistí od zlých a ostanú len tí dobrí. Budú Vám tvrdiť, že ak sa k nim pridáte, zachránite sa. Je to jeden z ďalších spôsobov ako Vás dostať tam, kde Vás chcú mať.
5. Berte s rezervou, ak sa zanietene vyjadrujú o vedúcom spoločenstva stále ho chvália a robia z neho „božstvo“ a vševedúceho. Každý z nás má chyby a robí v živote dobré i horšie rozhodnutia. Spýtajte sa preto na tri jeho chyby – ak nedokáže odpovedať asi nemá svoj kritický názor a je zmanipulovaný.
6. Pozorne počúvajte – ak počujete slová neznášanlivosti a netolerancie radšej odíďte. Ľudia, ktorí o sebe vyhlasujú, že len oni sú jediné správne spoločenstvo, že len oni poznajú jedinú pravdu, a pritom sa izolujú a nespupracujú, ukazujú jeden zo znakov sektárstva.
7. Zvažujte aj pri stretnutiach, ktoré sú naopak príliš otvorené, láskavé a ponúkajú Vám vstup do večnej radosti a večného šťastia. Ešte Vás nepoznajú, a už prejavujú cudziemu človeku veľkú lásku, pozornosť, priateľstvo bez toho, aby vedeli či o to stojíte. Je to skutočná láska?
8. Nenechajte sa presvedčať bez konkrétnych argumentov. Ak niekto nedokáže rozumne zdôvodňovať svoje tvrdenie alebo prijať kritiku, je pravdepodobné, že len opakuje niečo, o čom nerozmýšľa a čo ho naučili iní bez toho, aby si to overoval.
9. Hľadajte si informácie, ak uvidíte zaujímavé plagáty, inzeráty, oznamy v novinách, ale aj v školách alebo v meste. Pátrajte po tom, kto to organizuje, či akcie naozaj ponúkajú to, čo sľubujú – volajte, e-mailujte, pošlite SMS odborníkovi – pokúste sa zistiť objektívne informácie.
10. Overujte si informácie, keď niekto ponúka „seriózny“ bezplatný test, drahý kurz rozvoja osobnosti, úspech v práci, zvýšenie sebavedomia. Kto to ponúka? Kto sa chce starať o Vašu dušu? Väčšinou ponúkajú lacné riešenie za drahé peniaze. nedovoľte, aby ľudia bez odborného vzdelania vstupovali do vašej duše alebo mozgu – veľa ľudí, ktorí uverili týmto zázračným „liečiteľom“ a učeniu bez námahy, sa museli potom skutočne liečiť aj na psychiatrii, alebo sa dostali do rozporu so zákonom a boli orgánmi riešení orgánmi činnými v trestnom konaní.

Naučme sa rozlišovať tým, že sa budeme pýtať a hľadať odpovede u odborníkov.

Zmeny, ktoré môžu poukazovať na členstvo človeka v sekte:

1. Začne používať veľa slov, ktoré nepoznáte alebo im vôbec nerozumiete.
2. Začne hovoriť o úplne nových témach, ktoré sú vážne a majú duchovný charakter a doteraz ho nezaujímali.
3. Zmení spôsob obliekania, stravovacie návyky a denný režim.
4. Opustí svoje doterajšie záujmy a možno ich začne aj odcudzovať.
5. Starých kamarátov zrazu nahradí množstvo nových ľudí.
6. Nikam nechodí, izoluje sa, uzatvára sa pred vonkajším svetom.
7. Zmení výzdobu izby, bytu – obrazy jedného človeka, vytvorí si miesto na vykonávanie rituálov – oltárik, sviečky, obrazy a nové symboly.
8. Zmení štýl hudby, začne počúvať výhradne len jeden nový štýl a všetko ostatné odmieta a odcudzuje.
9. Číta a zaujíma sa o úplne inú literatúru než doposiaľ – väčšinou je to jeden autor alebo vydavateľstvo, zmení aj životnú filozofiu.
10. Odmieta a odcudzuje televíziu, rozhlas a kultúru, ktorú doteraz uznával.
11. Pravidelne odchádza na stretnutia, o ktorých buď hovorí stále alebo nehovorí vôbec a tvári sa tajomne.

Čo robiť, keď sa Váš blízky pripojí k sekte:

- vyhľadajte si všetky možné informácie s spoločenstve a vodcovi,
- rozprávajte sa s blízkymi, aby ste sa vyhlí hádke a zbytočnej agresivite, vynechajte slovo sekta, ale vyjadrite svoj nesúhlas a obavu,
- neodsudzujte, ale pokúste sa spoločne hľadať „pre a proti“,
- ak Vám dotyčný nedôveruje, vyhľadajte niekoho, komu on dôveruje a zorganizujte ich stretnutie, aby sa mohli o spoločenstve porozprávať,
- ak sa Váš blízky rozhodne vstúpiť do komunity, nevyhrážajte sa mu, ale dajte najavo, že dvere k Vám má vždy otvorené,
- vyhľadajte radu odborníkov.