



**Regionálny úrad verejného zdravotníctva**  
so sídlom v Liptovskom Mikuláši, ul. Štúrova 36,  
031 80 Liptovský Mikuláš

Číslo: 2023/ 56

V Liptovskom Mikuláši dňa 09.01.2023

OBEC LIPTOVSKÝ TRNOVEC OBECNÝ ÚRAD 160	
Došlo:	09 -01- 2023
Číslo:	2023/ 0021
Prílohy:	Pridelené:

Obecné úrady  
v okrese Liptovský Mikuláš a Ružomberok

### Vec

Súčinnosť Poradni zdravia v SR a starostov obcí v regióne Liptova

Vážená pani starostka, vážený pán starosta,

z novo prijatej Koncepcie rozvoja špecializovaných poradní v centrách ochrany a podpory zdravia v SR pri Regionálnych úradoch verejného zdravotníctva, ktorá vstúpila do účinnosti 4.októbra 2022, vyplýva zameranie sa na prevenciu najzávažnejších neprenosných ochorení ovplyvňovaním rizikových faktorov životného štýlu.

Súčasťou Koncepcie je zriadenie troch špecializovaných poradní Regionálneho úradu verejného zdravotníctva so sídlom v Liptovskom Mikuláši

1. Poradňa zdravej výživy,
2. Poradňa odvykania od fajčenia,
3. Poradňa optimalizácie pohybovej aktivity.

Z tohto dôvodu si Vás dovoľujeme požiadať o súčinnosť pri informovaní občanov obce s možnosťou návštevy uvedených poradní.

Pacienti môžu navštíviť Poradňu zdravia na ulici Štúrova 36 v Liptovskom Mikuláši alebo sa môžu objednať telefonicky na tel. čísle 0902 035376 alebo e - mailom na adrese : [lm.poradna@uvzs.sk](mailto:lm.poradna@uvzs.sk).

Lekár Poradne zdravia vedie klienta poradne k pochopeniu súvislosti životného štýlu a jeho ochorenia, angažuje ho do identifikácie chýb, ktoré robí, motivuje ho k pozitívnym zmenám v spôsobe života.

Poradenstvo je bezplatné.

MUDr. Iveta Triznová, MPH, MHA  
regionálna hygienička