

O C H R A N A

pred domácim násilím

Najčastejšou formou násilia, ktoré prebieha v domácnosti je domáce násilie. Domáce násilie je najčastejšie fyzické, psychické alebo sexuálne násilie, môže prebiehať medzi partnermi, medzi rodičom (rodičmi) a dieťaťom (deťmi), medzi deťmi navzájom, od detí či dospelých smerom k starým rodičom alebo od starých rodičov smerom k deťom či dospelým osobám...jednoducho od silnejšieho k slabšiemu.

Charakteristické znaky domáceho násilia:

- násilie prebieha v súkromí medzi blízkymi osobami,
- dokazovanie si moci,
- má charakter cyklu, ktorý sa dlhodobo opakuje,
- má stupňujúci charakter,
- má rozmanité formy a podoby,
- osoba páchajúca násilie sa snaží svoju obeť sociálne izolovať,
- násilie zostáva zväčša dlhodobo utajované,
- násilie zasahuje všetky vzťahy v rodine,
- osoba páchajúca násilie drží obeť formou psychického nátlaku „ v zajatí“,
- násilie prináša obetiam vážne psychické a zdravotné problémy.

Jedným z charakteristických znakov domáceho násilia je jeho cyklickosť. Násilné príhody sa opakujú v cykle a majú často veľmi podobný alebo úplne rovnaký scenár. Vytvárajú často kruh násilia, ktorý pozostáva zo **4 hlavných fáz** :

- fáza narastania napätia,
- fáza výbuchu,
- fáza popierania,
- fáza medových týždňov.

Formy násilia:

- fyzické alebo telesné násilie,
- psychické alebo duševné násilie,
- sociálne násilie,
- sexuálne násilie,
- ekonomické násilie.

Obet'ou násilia môže byť:

- dospelá osoba,
- dieťa – chlapec či dievča,
- dospelý muž,
- starý človek,
- dospievajúce osoby – chlapci či dievčatá,
- osoby s telesným alebo mentálnym postihnutým,
- a iní.

Páchať domáce násilie môže:

- dospelý muž,
- dospelá žena,
- dospievajúce osoby – chlapci či dievčatá,

- starí ľudia,
- a iní (napr. lekár môže biť svoju ženu alebo učiteľka psychicky týrat' svoje dieťa ...skrátka osoby, ktoré pôsobia veľmi dôveryhodne a nikdy by ste to o nich nepovedali...).

Postup v prípadoch domáceho násilia:

- v prípade ohrozenia volajte políciu,
- po prípadnom útoku neupratujte stopy po násilí (rozhádzaný ši rozbitý nábytok, roztrhané oblečenia a iné),
- v prípade zranenia vyhľadajte lekárske ošetrovanie a povedzte lekárovi čo a ako sa vám to stalo,
- nehanbite sa obrátiť so žiadosťou o pomoc na svojich priateľov, rodinu, odborníkov.

Miesta pomoci:

- Profesionálne organizácie , ktoré sa témou domáceho násilia zaoberajú, ich zoznam nájdete na stránke www.ligabeznasilia.sk, prípade na **non - stop mobil 0905463425**.
- Polícia Slovenskej republiky, telefón 158.
- Mestské polície, telefón 159.
- Občianske združenie Pomoc ohrozeným deťom, ktoré prevádzkuje Centrum nádeje Bratislava, telefón 02/62249914, non - stop mobil 0905463425.

Domáce násilie je fenoménom, ktorý nemožno ignorovať. Ľuďom, ktorí trpia vo svojich rodinách a domácnostiach spôsobuje hlboké a často celoživotné rany. Pokiaľ sa na Vás obráti niekto o pomoc pri riešení problému domáceho násilia, snažte sa mu poskytnúť pomoc alebo mi pomôžte vyhľadať odbornú pomoc. Vďaka vašej intervencii môže niekto, kto trpí, začať nový život. Pokiaľ sa necítite kompetentne, obráťte sa na odborné organizácie.