

## 30 RÁD POLÍCIE

### pre rodiča dieťa a závislého na droge

1. Ak sa dieťa samo prizná, že berie drogu už určitú dobu, uvedomte si, že si vlastne nepriamo pýta pomoc. Okamžitou bitkou sa nič nevyrieši a je dobre, že dieťa našlo odvahu a pýta si pomoc takto, i keď nepriamo.
2. Vaše dieťa už nedokáže ovládať svoje konanie a nemá zmysel ho obviňovať.
3. Nehľadajte vinníka, nepomôže to a museli by ste hlboko načrieť do Vášho osobného svedomia.
4. Uvedomte si, že od dnešného dňa neexistuje pre Vás nič dôležitejšie ako je vaše dieťa. Ak to nepochopíte, nepomôžete mu, ale práve naopak uškodíte.
5. Vaše dieťa je schopné rozhodovať sa na takej úrovni, aké informácie ste mu poskytli. Dnes je už neskoro a musíte začať od začiatku s maximálnou trpezlivosťou.
6. Ak cítite hnev alebo dokonca odpor voči Vášmu dieťaťu, môže to byť iba Vaša urazená pýcha a neschopnosť priznať si svoju vinu. Pozor, aby to dokonca nebola vaša lenivosť
7. Nech Vaše dieťa vyhlasuje akokoľvek presvedčivo, že Vás nenávidí, nepresvedčajte ho o tom, že to nemyslí vážne, ani mu neverte, lebo teraz Vás najviac potrebuje.
8. Uvedomte si, že v tomto prípade je zlý rodič lepší ako žiadny.
9. Vaše dieťa môže mať aj na zlý názor. Jeho rozhodovací proces je výsledkom poznania, ktoré ste mu v značnej miere sprostredkovali aj vy.
10. Nepoužívajte voči dieťaťu silu, tou ho prinútite len k odporu nie k pokore.
11. Nesnažte sa svojmu dieťaťu kázať – podľa dieťaťa aj tak nemáte pravdu, lebo inak by Vaše rady prijalo už skôr.
12. Nekupujte dieťaťu dary – dajte mu radšej Vašu trpezlivosť a voľný čas.
13. Nemajte pocit, že nekupovaním a nedarovaním sa dieťaťu odcudzíte, lebo to nie je pravda.
14. Nekupujte mu všetko čo chce – lásku nemožno darovať.
15. Buďte na dieťa primerane priamy. Vždy bude vedieť na čom je.
16. Netrestajte dieťa neprimeranými a častými zákazmi.
17. Nezapomnite, že Vaše dieťa sa chce cítiť Vaším partnerom, nepripomínajte mu jeho neskúsenosť – za tu nesiete totiž zodpovednosť Vy.
18. Nekarhajte Vaše dieťa pred treťou osobou - iba ukazujete že nemáte žiadny takt a cit potrebný pre rodičovstvo.
19. Odpovedzte na každú otázku primerane, pokojne a ucelene. Neexistujú hlúpe otázky, len hlúpe odpovede.
20. Vaše dieťa má právo sa pýtať na čokoľvek. Ak ho zbavíte tohto práva, navždy stratíte šancu poučiť ho.
21. Autoritu a dôveru nemožno získať fackami.
22. Nechráňte dieťa pred každou hlúposťou. Samo sa potrebuje presvedčiť, že ste mali pravdu. Dožičte mu, aby sa presvedčilo, že sa oplatí Vám dôverovať.
23. Rozvíjajte jeho záujmovú sféru, nie dami, ale Vašou osobnou účasťou na jeho aktivitách.
24. Naučte sa vzájomne hovoriť si pravdu – ale v prvom rade sa naučte prijať pravdu sám.

25. Vaše dieťa nechce byť pred Vami hluché – rozprávajte mu všetko tak, aby malo záujem počúvať. Je len na Vás vytvoriť mu takéto podmienky.
26. Nevybavujte nič pre Vaše dieťa – každá skúsenosť má cenu zlata a umožňuje dieťaťu byť Vaším partnerom.
27. Nevyčítajte dieťaťu minulosť – ani Vy ste nerobili v jeho veku všetko najlepšie.
28. Dôverujte, ale preverujte! Pozor! V tomto prípade vždy platí, že niet lepšieho kamaráta, ako človeka, ktorý potrebuje zohnať svoju dávku!
29. Nemyslite si, že Váš názor je jediný správny, Vaše dieťa má právo na svoj názor. Ak chcete niečo presadiť, musíte mu sám byť vzorom.
30. Porozmýšľajte, ako predísť opakovaniu situácie. K tomu patrí aj získavanie informácií o prevencii, prejavoch a dôsledkoch užívania návykových látok.